

# Congresso Regionale Marche SIICP



# 5°

## Marche

**REUMATOLOGIA E CURE  
PRIMARIE 2025**

**Malattie Reumatiche nell'Ambulatorio del  
Medico di Medicina Generale:  
Inquadramento Diagnostico e Terapia  
Farmacologica**

### **PRESIDENTI DEL CONGRESSO**

**Dott. Giovanni Di Giacinto**

*Area Reumatologica Società Italiana  
Interdisciplinare per le Cure Primarie (SIICP)*

**Vincenzo Contursi**

*Presidente Nazionale SIICP*

**SABATO 5 APRILE 2025**

**Sala Incisori Urbinati, Legato Albani - URBINO**



L'obiettivo del convegno è quello di focalizzare l'attenzione sulle problematiche connesse alla diagnosi ed alla terapia delle malattie reumatiche, con particolare riferimento al ruolo del medico di medicina generale (MMG). Le spondiloartriti (SpA) sono un gruppo eterogeneo di patologie infiammatorie muscolo-scheletriche che hanno in comune caratteristiche cliniche, suscettibilità genetica e meccanismi fisiopatologici. Le patologie che fanno parte del gruppo sono la spondilite anchilosante, l'artrite psoriasica, l'artrite reattiva, l'enteroartrite e la spondiloartrite indifferenziata. A seconda della manifestazione clinica predominante le SpA possono essere suddivise in SpA "assiale", con coinvolgimento del rachide e delle articolazioni sacro-iliache, in SpA "periferica" caratterizzata dall'artrite, entesite e dattilite. Unitamente alle manifestazioni muscolo-scheletriche i soggetti con SpA possono presentare patologie extra-articolari, quali uveite anteriore acuta, psoriasi, o malattia infiammatoria intestinale. La presenza in un soggetto di una o più manifestazioni cliniche caratteristiche del gruppo di patologie può indirizzare il MMG verso il sospetto diagnostico di SpA. Il sintomo principale di molte malattie reumatiche è rappresentato dal dolore che, sulla base della durata temporale, viene definito come "acuto" o "cronico". Un esempio di dolore articolare acuto è rappresentato dall'artrite gottosa, mentre il dolore cronico si può osservare nell'osteoartrite in fase avanzata o nella fibromialgia. I farmaci antidolorifici impiegati nella pratica clinica per il dolore muscolo-scheletrico sono rappresentati dal paracetamolo, dagli antinfiammatori non steroidei "tradizionali" (FANS) o COXIBs, oppioidi "deboli" (codeina, tramadolo) o "forti" (ossicodone, fentanyl, morfina, ecc.). Nella relazione verranno messe in risalto le indicazioni, controindicazioni, effetti collaterali e possibili interazioni farmacologiche di questi farmaci quando impiegati nel dolore acuto e, in particolare, nel dolore cronico. L'osteoporosi è una patologia di rilevanza sociale. La sua incidenza aumenta con l'età sino ad interessare la maggior parte della popolazione oltre l'ottava decade di vita. Si stima che in Italia ci siano circa 3.5 milioni di donne ed 1 milione di uomini affetti dalla malattia. Poiché nei prossimi 20 anni la popolazione italiana con età >65 anni aumenterà del 25%, è dunque atteso un proporzionale incremento dell'incidenza di osteoporosi e delle sue complicanze. Le fratture osteoporotiche hanno importanti implicazioni sociali ed economiche, oltre che sanitarie. Nella relazione verranno messe in risalto le problematiche di gestione dei pazienti con osteoporosi da parte del MMG riguardo alla diagnosi, alla terapia non farmacologica e farmacologica, alle interazioni con differenti specialisti che hanno in cura i pazienti affetti da questa patologia. Infine, ampio spazio verrà dedicato ai benefici e rischi dell'impiego della vitamina D nella pratica clinica quotidiana.

# PROGRAMMA LAVORI

**08:30 - 09:00** Registrazione partecipanti

**09:00 - 09:15** Saluto delle Autorità

**Prof. Giorgio Calcagnini** Rettore Università di Urbino

**Dott. Michele Cartaginese** Direttore F.F. Distretto Sanitario Urbino

## PRIMA SESSIONE

**Moderatori:** Vincenzo Contursi , Giulia Corsini

**09.15 - 10.00** Spondiloartriti: inquadramento diagnostico in medicina generale *Giovanni Di Giacinto*

**10.00 - 10.45** La terapia antalgica nel paziente con dolore articolare acuto e cronico *Walter Grassi*

**10.45 - 11.15** Discussione

**11.15 - 11.30** Coffee Break

## SECONDA SESSIONE

**Moderatori:** Elda Dionigi, Ruth Berhane Menghis

**11.30 - 12.15** Problemi nella gestione dei pazienti con osteoporosi nell'ambulatorio del medico di medicina generale *Giovanni Di Giacinto*

**12.15 - 13.00** Vitamina D: rischi e benefici *Walter Grassi*

**13.00 - 13.30** Discussione

**13.30 - 13.45** Conclusioni

**13.45 - 14.00** Chiusura dei lavori e compilazione questionario

## ● ECM

L'evento 438529 è stato inserito nel Piano Formativo Annuale 2025 per l'Educazione Continua in Medicina (ECM) del Provider Nazionale Communication Laboratory n.1127. L'evento ha ottenuto n. 5 crediti formativi ed è rivolto ai Medici Specialisti in Medicina Generale, Medicina Fisica e Riabilitazione, Medicina Interna, Reumatologia, Ortopedia e Traumatologia, Radiodiagnostica, Nefrologia, Chirurgia Generale, Chirurgia Vascolare, Farmacologia e Tossicologia Clinica, Continuità Assistenziale, Organizzazione dei Servizi Sanitari di Base; Infermieri, Farmacisti.

## ● SEDE LAVORI

Sala Incisori Urbinati, Legato Albani Palazzo del Collegio Raffaello  
P.zza della Repubblica, 13 – URBINO Tel. 0722/329971

## ● CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI



**Angelini**  
Pharma

*Doctolib*

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**C.lab Communication Laboratory s.r.l.** • Via delle Murge 61 70124 Bari  
T. 080 5061372 • [info@clabmeeting.it](mailto:info@clabmeeting.it) • [www.clabmeeting.it](http://www.clabmeeting.it)